



Mélange d'épices Ours (Algonquin) Bears (Algonquin) spices mix

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 100 g Per 100 g	
Calories 320	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 3 g	4 %
saturés / Saturated 1 g	5 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydate 83 g	
Fibres / Fibre 12 g	43 %
Sucres / Sugars 52 g	52 %
Protéines / Protein 3 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 65 mg	3 %
Potassium 600 mg	13 %
Calcium 300 mg	23 %
Fer / Iron 4,5 mg	25 %
*5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup *5% or less is a little , 15% or more is a lot	

Ingrédients: Cassonade • Épices • Bleuets séchés • Poudre de betterave • Fleurs de lavande • Épinette blanche.

Ingredients : Brown sugar • Spices • Dried blueberries • Beet powder • Lavender flowers • White spruce.

Valeur nutritive Nutrition Facts	
Pour ¼ c. à thé (1 g) Per ¼ teaspoon (1 g)	
Calories 3	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 1 g	
Sucres / Sugars 1 g	1 %
Protéines / Protein 0 g	
Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, cholestérol, sodium, calcium et fer. Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, cholesterol, sodium, calcium or iron.	
*5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup *5% or less is a little , 15% or more is a lot	

Tableaux recommandés

Tableau bilingue simplifié 6.1
(5.0 cm x 6.7 cm)



Martine Pelletier
Martine Pelletier
agronome, chimiste

Date de création: 30 avril 2021
Date de révision :