

Les Épices du Guerrier

Dossier Épices - 09 (Normes 2016)



Mélange d'épices Doré (Cris) Walleye (Cris) spices mix

Valeur nutritive Nutrition Facts

Pour 100 g
Per 100 g

Calories 200	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 8 g	11 %
saturés / Saturated 1 g	
+ trans / Trans 0 g	5 %
Glucides / Carbohydrate 38 g	
Fibres / Fibre 18 g	64 %
Sucres / Sugars 3 g	3 %
Protéines / Protein 9 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 11610 mg	505 %
Potassium 1250 mg	27 %
Calcium 500 mg	38 %
Fer / Iron 25,5 mg	142 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Ingrédients: Épices • Sel de mer • Sapin baumier • Écorce de citron • Acide citrique • Huile de citron • Huile de lime.

Ingredients : Spices • Sea salt • Balsam fir • Lemon peels • Citric acid • Lemon oil • Lime oil.

Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1/4 c. à thé (1 g)
Per 1/4 teaspoon (1 g)

Calories 2	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydrate 0 g	
Protéines / Protein 0,1 g	
Sodium 115 mg	5 %

Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.

Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, sugars, cholesterol, potassium, calcium or iron.

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Tableaux recommandés

Tableau bilingue simplifié 6.1
(5.0 cm x 6.7 cm)



Service d'expert-conseil en transformation alimentaire

Martine Pelletier
Martine Pelletier
agronome, chimiste

Date de création: 30 avril 2021
Date de révision :