

Les Épices du Guerrier

Dossier Épices - 08 (Normes 2016)



Mélange d'épices Lièvre (Mic-Mac)

Hare (Mic-Mac) spices mix

Valeur nutritive Nutrition Facts	
Pour 100 g Per 100 g	
Calories 160	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 2,5 g	3 %
saturés / Saturated 1 g	5 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydate 40 g	
Fibres / Fibre 14 g	50 %
Sucres / Sugars 11 g	11 %
Protéines / Protein 4 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 17070 mg	742 %
Potassium 450 mg	10 %
Calcium 550 mg	42 %
Fer / Iron 22,5 mg	125 %
*5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup *5% or less is a little , 15% or more is a lot	

Ingrédients: Sel de mer • Épices • Cassonade • Sumac.

Ingredients : Sea salt • Spices • Brown sugar • Sumac.

Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 1/4 c. à thé (1 g) Per 1/4 teaspoon (1 g)	
Calories 2	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 0 g	
Protéines / Protein 0 g	
Sodium 170 mg	7 %
Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.	
Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, sugars, cholesterol, potassium, calcium or iron.	
*5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup *5% or less is a little , 15% or more is a lot	

Tableaux recommandés

Tableau bilingue simplifié 6.1
(5.0 cm x 6.7 cm)



Service d'expert-conseil en transformation alimentaire

Martine Pelletier
Martine Pelletier
agronome, chimiste

Date de création: 30 avril 2021
Date de révision :