

# Les Épices du Guerrier

Dossier Épices - 08 (Normes 2016)



## Mélange d'épices Lièvre (Mic-Mac)

### Hare (Mic-Mac) spices mix

| Valeur nutritive<br>Nutrition Facts   |   |
|---|---|
| Pour 100 g<br>Per 100 g   |   |
| <b>Calories 160</b>   | % valeur quotidienne*<br>% Daily Value* |
| <b>Lipides / Fat</b> 2,5 g  | 3 %                                     |
| saturés / Saturated 1 g   | 5 %                                     |
| + trans / Trans 0 g   |   |
| <b>Glucides / Carbohydate</b> 40 g  |   |
| Fibres / Fibre 14 g   | 50 %                                    |
| Sucres / Sugars 11 g  | 11 %                                    |
| <b>Protéines / Protein</b> 4 g  |   |
| <b>Cholestérol / Cholesterol</b> 0 mg   |   |
| <b>Sodium</b> 17070 mg  | 742 %                                   |
| Potassium 450 mg  | 10 %                                    |
| Calcium 550 mg  | 42 %                                    |
| Fer / Iron 22,5 mg  | 125 %                                   |
| *5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b><br>*5% or less is a <b>little</b> , 15% or more is a <b>lot</b> |   |

**Ingrédients:** Sel de mer • Épices • Cassonade • Sumac.

**Ingredients :** Sea salt • Spices • Brown sugar • Sumac.

| Valeur nutritive<br>Nutrition Facts   |   |
|---|---|
| pour 1/4 c. à thé (1 g)<br>Per 1/4 teaspoon (1 g)   |   |
| <b>Calories 2</b>   | % valeur quotidienne*<br>% Daily Value* |
| <b>Lipides / Fat</b> 0 g  | 0 %                                     |
| <b>Glucides / Carbohydate</b> 0 g   |   |
| <b>Protéines / Protein</b> 0 g  |   |
| <b>Sodium</b> 170 mg  | 7 %                                     |
| Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.                     |   |
| Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, sugars, cholesterol, potassium, calcium or iron.                     |   |
| *5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b><br>*5% or less is a <b>little</b> , 15% or more is a <b>lot</b> |   |

### Tableaux recommandés

Tableau bilingue simplifié 6.1  
(5.0 cm x 6.7 cm)



Service d'expert-conseil en transformation alimentaire

*Martine Pelletier*  
Martine Pelletier  
agronome, chimiste

Date de création: 30 avril 2021  
Date de révision :