



Mélange d'épices Oie (Naskapis) Goose (Naskapis) spices mix

Valeur nutritive Nutrition Facts	
Pour 100 g Per 100 g	
Calories 190	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 3,5 g	5 %
saturés / Saturated 1,5 g + trans / Trans 0 g	8 %
Glucides / Carbohydate 45 g	
Fibres / Fibre 15 g	54 %
Sucres / Sugars 14 g	14 %
Protéines / Protein 5 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 15140 mg	658 %
Potassium 500 mg	11 %
Calcium 600 mg	46 %
Fer / Iron 31 mg	172 %
*5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup *5% or less is a little , 15% or more is a lot	

Ingrédients: Sel de mer • Épices • Cassonade • Myrique baumier.

Ingredients : Sea salt • Spices • Brown sugar • Sweet gale.

Valeur nutritive Nutrition Facts	
pour 1/4 c. à thé (1 g) Per 1/4 teaspoon (1 g)	
Calories 2	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 0 g	
Protéines / Protein 0,1 g	
Sodium 150 mg	7 %
Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.	
Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, sugars, cholesterol, potassium, calcium or iron.	
*5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup *5% or less is a little , 15% or more is a lot	

Tableaux recommandés

Tableau bilingue simplifié 6.1
(5.0 cm x 6.7 cm)

