



Mélange d'épices Original (Wendake) Moose (Wendake) spices mix

Valeur nutritive Nutrition Facts

Pour 100 g
Per 100 g

	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Calories 280	
Lipides / Fat 6 g	8 %
saturés / Saturated 0,5 g	
+ trans / Trans 0 g	3 %
Glucides / Carbohydrate 57 g	
Fibres / Fibre 8 g	29 %
Sucres / Sugars 32 g	32 %
Protéines / Protein 6 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 8950 mg	389 %
Potassium 650 mg	14 %
Calcium 350 mg	27 %
Fer / Iron 12 mg	67 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Ingrédients: Sucre d'érable • Épices • Sel de mer • Oignon • Graines de moutarde.

Contient: Moutarde.

Ingredients : Maple sugar • Spices • Sea salt • Onion • Mustard seeds.

Contains: Mustard

Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1/4 c. à thé (1 g)
Per 1/4 teaspoon (1 g)

	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Calories 3	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydrate 1 g	
Protéines / Protein 0,1 g	
Sodium 90 mg	4 %

Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, sucres, cholestérol, potassium, calcium et fer.

Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, sugars, cholesterol, potassium, calcium or iron.

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Tableaux recommandés

Tableau bilingue simplifié 6.1
(5.0 cm x 6.7 cm)



Service d'expert-conseil en transformation alimentaire

Martine Pelletier
Martine Pelletier
agronome, chimiste

Date de création: 29 avril 2021
Date de révision :